

みなかみ紅葉マップ

標高差 約1,600m。みなかみの地形が織りなす美しい紅葉のグラデーションをお楽しみください。

※各名所の「例年の見頃」に基づいた一覧です。実際の色づき情報と異なる場合があります。ご注意ください。



苗場ドラゴンドラ(新潟県湯沢町)

10月15日頃



△仙ノ倉 2026

10月10日頃

△平標山 1983m
△三国山 1636m

三国トンネル



法師温泉

10月25日頃



猿ヶ京・赤谷湖

10月30日頃



たくみの里

11月5日頃

△谷川岳 1977m (日本百名山)

天神峠
天神平
一ノ倉沢

10月5日頃

10月20日頃

10月25日頃

10月30日頃

10月30日頃

10月25日頃

11月10日頃



尾瀬ヶ原

10月20日頃

△至仏山 2228m (日本百名山)

10月10日頃

10月15日頃

10月10日頃

10月25日頃



宝川温泉



照葉峡

△武尊山 2158m (日本百名山)



諏訪峡



諏訪峡もみじ公園

谷川岳ヨッポ by 星野リゾート

関越トンネル

湯松曾駅

湯松曾

谷川

水上

川古

真沢

赤岩

湯宿

上毛高原駅

黒岩溪谷

月夜野

月夜野IC

関越自動車道

一ノ倉沢

一ノ倉沢

土合駅

宝川

上越線

湯松曾

向山

うのせ

水上駅

諏訪峡

奈女沢

上牧駅

後閑駅

月夜野

利根沼田望郷ライン



リアルタイムの紅葉情報は
みなかみ町観光協会のInstagram・X
(@enjoyminakami)をご確認ください。

Find your oasis.

